

**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы  
"Школа-интернат № 6"**

Столовая

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Джуманова Вера Евгеньевна

**Перспективное меню (1-я неделя)**

**12-18лет**

*Сезон: осенне-зимний*

<b>Понедельник день 1</b>	<b>Вес</b>	<b>Вторник день 2</b>	<b>Вес</b>	<b>Среда день 3</b>	<b>Вес</b>	<b>Четверг день 4</b>	<b>Вес</b>	<b>Пятница день 5</b>	<b>Вес</b>
<b>Завтрак</b>									
Каша жидкая молочная из манной крупы	200,0	Каша пшеничная молочная жидкая	200,0	Каша рисовая молочная жидкая	200,0	Запеканка рисовая с молоком сгущённым	200,0	Запеканка творожная с молоком сгущённым	200,0
Мандарин	100,0	Яблоки свежие	100,0	Сыр (порциями)	40,0	Мандарин	100,0	Апельсин	100,0
Кофейный напиток с молоком	200,0	Кофейный напиток с молоком сгущённым	200,0	Масло (порциями)	30,0	Бутерброд с сыром	50,0	Чай с молоком	200,0
Хлеб пшеничный	80,0	Хлеб пшеничный	80,0	Какао с молоком	200,0	Кофейный напиток с молоком	200,0	Хлеб пшеничный	50,0
				Хлеб пшеничный	80,0				
<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	120,0	Салат из белокачанной капусты с морковью	120,0	Сельдь с картофелем	150,0	Салат из свеклы с сыром и чесноком	120,0	Икра кабачковая	120,0
Щи из свежей капусты с картофелем.	250,0	Суп с рыбными консервами	250,0	Суп летний овощной	250,0	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,0	Рассольник Ленинградский	250,0
Биточки из кур	100,0	Гуляш	100,0	Печень по-строгановски	120,0	Биточки из кур	100,0	Тефтели из говядины с рисом ('Ежики')	100,0
Макаронные изделия отварные	200,0	Картофель отварной	180,0	Каша гречневая рассыпчатая.	180,0	Рагу из овощей	200,0	Капуста тушеная	200,0
Компот из яблок	180,0	Компот из смеси сухофруктов	180,0	Компот из кураги	180,0	Компот из яблок	180,0	Чай	200,0
Хлеб ржаной	100,0	Хлеб ржаной	100,0	Хлеб ржаной	120,0	Хлеб ржаной	100,0	Хлеб ржаной	100,0

**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы  
"Школа-интернат № 6"**

Столовая

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Джуманова Вера Евгеньевна

**Перспективное меню (2-я неделя)**

**12-18лет**

*Сезон: осенне-зимний*

<b>Понедельник день 8</b>	<b>Вес</b>	<b>Вторник день 9</b>	<b>Вес</b>	<b>Среда день 10</b>	<b>Вес</b>	<b>Четверг день 11</b>	<b>Вес</b>	<b>Пятница день 12</b>	<b>Вес</b>
<b>Завтрак</b>									
Запеканка рисовая с молоком сгущённым	200,0	Каша пшеничная молочная жидкая	200,0	Омлет натуральный	200,0	Каша овсяная 'Геркулес' жидкая	200,0	Запеканка творожная с молоком сгущённым	200,0
Булочка	50,0	Сыр (порциями)	50,0	Бутерброд с маслом	50,0	Масло (порциями)	20,0	Мандарин	100,0
Чай с молоком	200,0	Какао с молоком	200,0	Какао с молоком	200,0	Джем	50,0	Какао с молоком	200,0
Хлеб пшеничный	100,0	Хлеб пшеничный	100,0	Хлеб пшеничный	100,0	Кофейный напиток с молоком	200,0	Хлеб пшеничный	70,0
						Хлеб пшеничный	80,0		
<b>Обед</b>									
Салат из свеклы с сыром и чесноком	120,0	Сельдь с луком	150,0	Салат картоф.с солен.огурцами и зеленым горошком	120,0	Салат 'Свеколка'	120,0	Салат из белокачанной капусты с морковью	120,0
Борщ с мясом птицы со сметаной	300,0	Суп с рыбными консервами	250,0	Борщ с мясом птицы со сметаной	300,0	Суп гороховый (мясной)	200,0	Суп летний овощной	250,0
Плов	270,0	Жаркое по-домашнему	300,0	Рыба запечённая ..	120,0	Котлеты рыбные запечённые	120,0	Рыба запечённая в молочном соусе	120,0
Компот из смеси сухофруктов	180,0	Чай с сахаром	200,0	Рис отварной	180,0	Картофель отварной	180,0	Картофель в молоке	180,0
Хлеб ржаной	100,0	Хлеб ржаной	100,0	Компот из ягод	180,0	Компот из яблок	180,0	Компот из ягод	180,0
				Хлеб ржаной	100,0	Хлеб пшеничный	100,0	Хлеб ржаной	100,0